

Согласовано: Директор школы _____

Директор школы _____

С.И. Стреловская

Директор МАУ «Центр социального питания» _____

Е.В. Мыльникова

ПОЛДНИКИ ОБЗ (7-11 лет) I 4 класс на 17 руб

дата	наименование блюда	выход	белки	жиры	уг-ды	ккал	цена	№ рец
1 день	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	Масло сливочное	9	0,04	3,63	0,07	30,55	9,68	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	254	2,49	4,5	30,46	166,92	15,48	
2 день	кекс	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	
3 день	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	сыр (порц) слайс плавлен	15	0,44	0,52		6,42	16,54	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	260	2,89	1,39	30,39	142,79	22,34	
4 день	булка московская	50	3,87	4,56	30,54	180,6	10,09	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	265	4,07	4,56	45,51	237,47	12,48	
5 день	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	сыр	20	0,44	0,52		6,42	14,38	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	265	2,89	1,39	30,39	142,79	20,18	
6 день	кекс	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	
7 день	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	61,1	10,84	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	255	2,53	8,13	30,53	197,47	16,64	
8 день	булка московская	50	3,87	4,56	30,54	180,6	10,09	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	265	4,07	4,56	45,51	237,47	12,48	
9 день	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	сыр (порц) слайс плавлен	15	0,44	0,52		6,42	16,54	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ИТОГО за день	260	2,89	1,39	30,39	142,79	22,34	

10 день	кекс	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	Г П
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	

Экономист 2к  /Н.А.Бредихина/