

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Голузинская средняя общеобразовательная школа»**

Принято педагогическим советом МБОУ «Голузинская СОШ», протокол от 30.08.2023г. № 1

Утверждено приказом директора МБОУ «Голузинская СОШ» от 30.08.2023г. № 73/8



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Голузинская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Голузинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 28 (далее – СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.

- Уставом МБОУ «Голузинская СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9-х, 11-х классах - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
- по пятидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре-декабре;
- 40 мин. в январе-мае.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельности – не менее 30 минут, а продолжительность динамической паузы для 1 классов не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 час. 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.00-08.35	08.00-08.40
2	08.45-09.20	08.50-09.30
3	09.50-10.25	10.00-10.40
4	10.35-11.10	10.50-11.30
5	11.20-11.55	11.40-12.20

Расписание звонков для 2-4х, 5-9-х, 10, 11 классов:

Урок	2-4	5-9	10-11
1	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40
2	08.50-09.30	08.50-09.30	08.50-09.30
3	10.00-10.40	09.40-10.20	09.40-10.20
4	10.50-11.30	10.40-11.20	10.40-11.20
5	11.40-12.20	11.35-12.15	11.35-12.15
6		12.30-13.10	12.30-13.10
7		13.20-14.00	13.20-14.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – не более четырех уроков в день;
- 2 – 4-х классах – не более пяти уроков в день;

- 5 – 6-х классах – не более шести уроков в день;
- 7 – 11-х классах – не более семи уроков в день.

3.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных предметов. Между началом факультативных занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Учащиеся должны приходить в ОО не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки не допустимо.

3.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы и советом обучающихся школы.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной работы

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.