**«Профилактика преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних»**(памятка для родителей)
***Уважаемые родители!***Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка
человек, который может помочь предотвратить насилие
и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.
Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **«Правило
пяти «нельзя».
*«Правило пяти «нельзя».***Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом. Нельзя
заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
Нельзя садиться в чужую машину.
Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться
на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.
***Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»***Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже
это соседи.
Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители
не предупреждали его об этом заранее.
Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек
и просит впустить его в квартиру.
Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести
с тобой время.
***Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному
насилию?***Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение
настроения;
Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта
с целью найти сочувствие и понимание;

Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти,

внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;

Отсутствие целей и планов на будущее;

Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха,

отчаяния;
Пессимистическая оценка своих достижений;
Неуверенность в себе, снижение самооценки.
Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.
Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство
по поводу безопасности любимых людей.
*Признаки, связанные со здоровьем:*повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение
целостности девственной плевы;
следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер;
наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала
(«пачкание одежды»), энурез, беременность.
Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.
*Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой
знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.****Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.***Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший
фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости
в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши
чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.
Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия,
нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы
и не играть в жестокие игры.
Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.
*Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо
принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. Как уберечь ребенка от беды? От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик.
Пол ребенка для него не имеет большого значения.****Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые
попадают в руки насильника чаще, чем другие.***Как ни странно, это послушные дети. У них, как правило, строгие родители,
внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.
1. **Доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать
убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.
2. **Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Это не обязательно дети
бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними
нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.
3. **Дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Девочка, которая красит губы,
носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или
престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила.
Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что
и взрослые.
4. **Подростки, родители которых пуритански настроены.** Вместо того,
чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».
5. **Дети, испытывающие интерес к «блатной» романтике.** Бесконечные
сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины – это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе «друзей из уголовного мира».
Педофилия – страшное явление, но еще хуже, когда детей насилуют близкие
родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные
«семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.
Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации.
Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?
Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются
законом! Любой ребенок может обратиться в милицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.
***Это важно помнить родителям****! Уважайте своего ребенка, не делайте
сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.
В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.****Что вы можете сделать, чтоб обезопасить своих детей.***Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши
дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.
Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными
к бродяжничеству, пропуску уроков.
Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице
либо дома;
Расскажите ребёнку, сто если у него появилось хотя бы малейшее
сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило,
то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору,
на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить
просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить
возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет.
Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит
в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.
Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около
подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы,
как потенциальный преступник исчезает из района. Злоумышленник может
находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира.
Сообщите об этом директору образовательной организации.
Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций
в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.
Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом
в детских учреждениях с целью предотвращения совершения преступлений
в отношении Вашего ребенка.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду
попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.