**«Профилактика преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних»**(памятка для родителей)  
***Уважаемые родители!***Эта памятка предназначена для Вас, так как Вы - самый близкий для ребенка  
человек, который может помочь предотвратить насилие  
и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.  
Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить **«Правило  
пяти «нельзя».  
*«Правило пяти «нельзя».***Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом. Нельзя  
заходить с ними вместе в подъезд и лифт.  
Нельзя садиться в чужую машину.  
Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться  
на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.  
Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.  
***Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»***Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже  
это соседи.  
Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители  
не предупреждали его об этом заранее.  
Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек  
и просит впустить его в квартиру.  
Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести  
с тобой время.  
***Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному  
насилию?***Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;  
Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение  
настроения;  
Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта  
с целью найти сочувствие и понимание;

Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти,

внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;

Отсутствие целей и планов на будущее;

Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха,

отчаяния;  
Пессимистическая оценка своих достижений;  
Неуверенность в себе, снижение самооценки.  
Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.  
Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы.  
Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).  
Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство  
по поводу безопасности любимых людей.  
*Признаки, связанные со здоровьем:*повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение  
целостности девственной плевы;  
следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер;  
наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала  
(«пачкание одежды»), энурез, беременность.  
Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.  
*Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой  
знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.****Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.***Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший  
фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.  
Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости  
в их жизни взрослому, которому дети доверяют.  
Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши  
чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.  
Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия,  
нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.  
Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы  
и не играть в жестокие игры.  
Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.  
*Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому надо  
принять все меры, чтобы защитить хотя бы собственных детей. Как уберечь ребенка от беды? От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик.  
Пол ребенка для него не имеет большого значения.****Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые  
попадают в руки насильника чаще, чем другие.***Как ни странно, это послушные дети. У них, как правило, строгие родители,  
внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.  
1. **Доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать  
убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.  
2. **Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Это не обязательно дети  
бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними  
нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.  
3. **Дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Девочка, которая красит губы,  
носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или  
престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила.  
Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что  
и взрослые.  
4. **Подростки, родители которых пуритански настроены.** Вместо того,  
чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».  
5. **Дети, испытывающие интерес к «блатной» романтике.** Бесконечные  
сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины – это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе «друзей из уголовного мира».  
Педофилия – страшное явление, но еще хуже, когда детей насилуют близкие  
родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные  
«семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.  
Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации.  
Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?  
Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются  
законом! Любой ребенок может обратиться в милицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.  
***Это важно помнить родителям****! Уважайте своего ребенка, не делайте  
сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.  
Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.  
В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.****Что вы можете сделать, чтоб обезопасить своих детей.***Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши  
дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.  
Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными  
к бродяжничеству, пропуску уроков.  
Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице  
либо дома;  
Расскажите ребёнку, сто если у него появилось хотя бы малейшее  
сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило,  
то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;  
Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору,  
на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить  
просмотр фильмов сексуальными сценами и сценами насилия, исключить  
возможность общения Вашего ребенка с педофилом через Интернет.  
Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит  
в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.  
Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около  
подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада. Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы,  
как потенциальный преступник исчезает из района. Злоумышленник может  
находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира.  
Сообщите об этом директору образовательной организации.  
Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций  
в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.  
Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом  
в детских учреждениях с целью предотвращения совершения преступлений  
в отношении Вашего ребенка.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду  
попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.