

СОГЛАСОВАНО

директор ООО "Волжская СОШ"

И. В. Шарковская

дд. гг. 2022

Утверждаю:

Директор МУП "Комбинат школьного питания"

Е. В. Мылникова

2021 год

Полдники 1-4 класс 42 руб (0,23)

раздел	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена	№ рец
	1 день							
	булочка Маковка	50	4,78	10,14	28,09	252,99	22,63	
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,13	акт к/о
Итого за день		250	4,78	10,14	47,09	332,99	32,76	
	2 день							
	булка с молоком сгущ		5,29	12,61	41,93	295,64	17,55	
	чай	200	0,2		15,2	63	2	377
	с сахаром	15						
	фрукт яблоко	100					37	г п
Итого за день		390	5,49	12,61	57,13	358,64	56,55	
	3 день							
	котлета в тесте	100	13,66	11,55	37,93	322,89	49,62	
	чай	200	0,2		15,2	63	3,8	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
Итого за день		322	13,86	11,55	53,13	385,89	53,42	

раздел	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена	№ рец
	4 день							
	булка Домашняя	100	7,25	12,49	60,23	384,7	22,52	
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,13	акт к/о
Итого за день		300	7,25	12,49	79,23	464,7	32,65	
	5 день							
	булка московская	100	7,88	8,08	29,81	291	18,14	
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,18	382
Итого за день		300	11,18	11,68	55,11	431	35,32	

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях 2017 год

Расчет выполнен по справочнику "Химический состав пищевых продуктов" под редакцией проф. И.М. Скурихина, проф. М.Н. Волгарева Москва АО "Агропромиздат", 1987 год

Москва АО "Агропромиздат", 1987 год

Сборник рецептов и кулинарных изделий для ПОП Москва 1982г